

Kobudo-Lehrgang in Friedberg-Ockstadt mit Klaus Hummel und Sven Seibert



Der Karateverein Friedberg hatte vom 27. – 28.03.2010 zu 7. mal zu einem Kobudo-Lehrgang in Friedberg eingeladen.

Mit Sven Seibert und Klaus Hummel ist es den Organisatoren gelungen hochkarätige Kobudotrainer nach Friedberg in die Steinkopf-Sporthalle zu holen. Sven Seibert ist Bundesjugendreferent des Kobudo Kwai, Honbukai Trainer Tonfa der Stilrichtung Gendai Goshin Kobujutsu und mehrfacher DAN-Träger in dieser Kampfkunst. Klaus Hummel hat zusätzlich zum Meistergrad im Hanbo auch eine DAN-Graduierung im Karate.

Am Samstag wurden die Teilnehmer, die auch aus anderen Bundesländern zu diesem Lehrgang anreisten, in der Handhabung des Hanbo und der Tonfa unterwiesen. Neben Grundtechniken und Kata wurden auch die Möglichkeiten zur Selbstverteidigung gezeigt und geübt. Sven gelang es sehr gut die unterschiedlichen Leistungsklassen der Teilnehmer, vom Anfänger bis zum DAN-Träger, zu berücksichtigen, so dass für jeden Teilnehmer das optimale Erfolgserlebnis gegeben war.

Nach dem anspruchsvollen Training des Samstag ging es am Sonntag nicht minder anspruchsvoll mit Klaus Hummel als Trainer weiter. Dieser Trainingstag stand ganz im Zeichen des Bo. Hier wurden neben Grundtechniken und Kata auch Partnerübungen intensiv geübt. Wie auch am Vortag konnte der Trainer auf ein breites Spektrum unterschiedlicher Vorkenntnisse und Fähigkeiten mit dem Umgang dieser Waffe blicken. Sehr gut gelang es Klaus auf die Teilnehmer einzugehen und individuelle Hilfestellungen bei den teils sehr schwierigen Techniken zu geben.