

## Schnupperlehrgang in Massenheim

Am 26.02.2005 fand in Bad Vilbel-Massenheim ein Schnupperlehrgang mit dem Bundestrainer statt.

Die Teilnehmer kamen aus Hessen (Friedberg, Mörlenbach, Bad Vilbel, Frankfurt) Das Thema war Selbstverteidigung mit Hanbo, was bei den nachfolgenden Bildern gut dokumentiert ist. Es wurde angegriffen, geblockt gehebelt und geworfen.

Manch einer staunte ganz schön was da so tierisch in ihm schlummerte. Der Bundestrainer demonstrierte sehr anschaulich was alles mit Hanbo möglich ist, wobei Sven Seibert als Dummy gehalten musste.



Am Lehrgangsende waren alle erschöpft aber glücklich





Stephan Becsei Bundessportreferent KKD [sportreferent@kobudo.de](mailto:sportreferent@kobudo.de)