



Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

空手古武道場 フリードベルク

Kyusho - Karate - Kobudo - Selbstverteidigung

Friedberger- Kampfkunst-Gasshuku

02.- 03. Juli 2016 in Friedberg-Ockstadt (Hessen)

- Referenten:** Michael Joost (5. DAN Shotokan Karate, 1. DAN Kyusho Jitsu)
David Dekreon (3. DAN Shotokan Karate & 3. DAN Shotokan Kobudo)
Raymund Wacker (2. DAN Shotokan Karate & 2. DAN Shotokan Kobudo)
Wolfgang Eis (1. DAN Shotokan Karate & 1. DAN Shotokan Kobudo)
Daniela Briese (1. DAN Shotokan Karate)
Horst Breitstadt (6. DAN Judo)
- Ausrichter/Veranstalter:** Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.
- Ort:** 61169 Friedberg-Ockstadt, Steinkopf-Sporthalle
- Mitzubringen:** Faustschützer, Kobudowaffen (Waffen können auch im begrenzten Umfang gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen oder vorab über www.Kobudo-Hessen.de neu erworben werden!)
- Voraussetzungen:** Auch für Anfänger bzw. Neueinsteiger geeignet
- Kosten:** Tageskasse: **25,00 € (Jugendliche bis 15 Jahren 20,00 €),**
Vorkasse: **21,00 € (Jugendliche bis 15 Jahren 16,00 €),**
(Überweisung mit Angabe von Vor- u. Nachname + Fr_Seminar_2016
bis zum **15.06.2016** auf das Konto IBAN DE53 5185 0079 0027 1240 03)
Aktive Mitglieder des KKFV e.V. (Vorkasse) : 19,00 € / <16J 14,00 €
- Prüfungen:** Shotokan Karate & Shotokan Kobudo (SOK) – bis 1.Kyu
DKV-Prüfungsgebühr € 12,- (Prüfungsmarken vorhanden)
- Informationen:** www.Kobudo-Friedberg.de oder www.Karate-Friedberg.de
- Kontakt:** info@kobudo-friedberg.de
- Verpflegung:** Ein Buffet mit div. Speisen u. Getränken steht zur Verfügung

Der Veranstalter/ Ausrichter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.

Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder für die Pressearbeit verwendet werden dürfen!



Friedberger-Kampfkunst-Gasshuku



Samstag				Sonntag			
09:45 – 10:00	Begrüßung: 1. Vorsitzender Wolfgang Eis <i>anschließend gemeinsames Aufwärmtraining</i>			09:15 – 09:30	Begrüßung: 1. Vorsitzender Wolfgang Eis <i>anschließend gemeinsames Aufwärmtraining</i>		
10:00 – 11:15	Shotokan Kobudo <i>(nur Kinder/Jugend) Anfänger & Unterstufe David Dekreon</i>	Shotokan Karate <i>Fusstechniken Faustschützer mitbringen Michael Joost</i>	Shotokan Karate Raymund Wacker	10:30 – 10:45	Shotokan Kobudo <i>Kinder/Jugend</i> Wolfgang Eis	Shotokan Karate David Dekreon	Shotokan Kobudo Raymund Wacker
	Shotokan Karate <i>(nur Kinder/Jugend)</i> Wolfgang Eis	Shotokan Kobudo (HANBO) <i>(Erwachsene, ohne und mit Vorkenntnisse)</i> Dekreon/Wacker			10:45 – 12:00	Shotokan Karate <i>(nur Kinder/Jugend)</i> David Dekreon	Shotokan Karate Daniela Briese
45 min. Gruppenfoto & Mittagspause				30min. Mittagspause			
13:15 – 14:30	Shotokan Karate <i>(nur Kinder/Jugend)</i> Daniela Briese	Fallschule <i>(nur Erwachsene) Einführung Horst Breitstadt</i>	Shotokan Karate <i>SV gegen Messerangriffe Michael Joost</i>	12:30 – 13:45	OPTION <i>Prüfungsvorbereitung (freies Training)</i>	Shotokan Karate <i>(alle Kyu-Grade Karate)</i> David Dekreon	Fallschule <i>(nur Erwachsene) Vertiefung v. Vortag Horst Breitstadt</i>
	15min. Kaffeepause				– 14:00 Gemeinsames Cool Down		
14:45 – 15:30	Fallschule <i>(nur Kinder/Jugend) Einführung Horst Breitstadt</i>	Shotokan Karate Daniela Briese	Shotokan Kobudo <i>nur Oberstufe Kobudo Dekreon / Wacker</i>	ab 14:15	Kyu-Prüfungen <i>Kobudo / Karate (nicht öffentlich)</i>		
	Shotokan Kobudo <i>nur Unterstufe Kobudo David Dekreon</i>	Selbstverteidigung <i>mit Kyusho (nur Erwachsene) "Energie statt Kraft" Michael Joost</i>					
Kinder und Jugendliche		Anfänger u. Unterstufe bis 6. Kyu		Oberstufe ab 5. Kyu			

Stand: 23.03.2016, Änderungen vorbehalten

Der Veranstalter/ Ausrichter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.
Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder für die Pressearbeit verwendet werden dürfen!